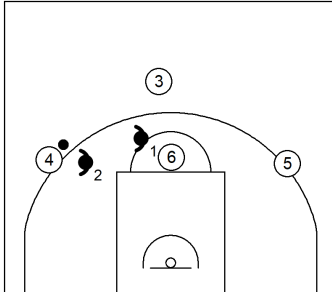




2-3 kop verdedig screen

- Guards en Forwards
- vanaf U18
- 6 spelers
- 1 bal
- een basket



Doel: screen op de weak side verdediger door de post verdedigen

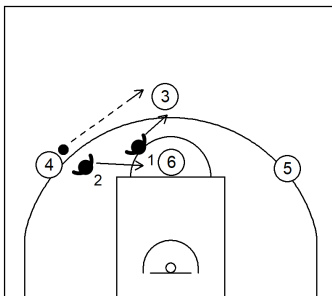
Organisatie:

post 6 probeert steeds een back screen te zetten op de weak side verdediger
verdediger 1 heeft zijn linkerhand in de passlijn
en zorgt dat zijn rechtervoet hoger staat dan de rechtervoet van de post
hij 'zit' als het ware op het rechter dijbeen van de post, zodat hij bij een pass op de guard om het backscreen heen kan stappen

forwards zijn steeds aanspeelbaar

aanvallers mogen vrij schot nemen
speel tot de 3

verliezers 3 sprints heen en weer tussen achterlijn en vrije worplijn



Bij een schot

gaan beide verdedigers rebounden
weak side verdediger aan de weak side
ball side verdediger aan ball side